



روان پرستاری

دوره اول شماره ۱ بهار ۱۳۹۲

- ۱- تأثیر حساسیت‌زدایی حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب بیماران مبتلا به سکته قلبی ۱
محمد بهنام‌مقدم - محمد مرادی - رضا ضیغمی - حمیدرضا جوادی - محمود علیپور حیدری
- ۱۰- مقایسه وضعیت دلبستگی به والدین کودکان مهد و غیرمهد شهر تبریز ۱۰
سوسن ولیزاده - محمد ارشدی بستان‌آباد - جلیل باباپور خیرالدین - راحله شاملی
- ۱۹- ارتباط مهارت حل مسئله با مصرف قرص اکستاسی در نوجوانان ۱۹
فاطمه خوشنوا فومنی - نعیمه سیدفاطمی - نسرین بهبانی - فاطمه حسینی
- ۲۸- بررسی ارتباط عزت نفس با افسردگی در دانشجویان پرستاری یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی منتخب تهران ۲۸
مریم عزیزی - فریال خمه - ابوالفضل رحیمی - محمد براتی
- ۳۵- بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی مقیاس نگرش به ازدواج ۳۵
پریسا نیلفروشان - علی نویدیان - احمد عابدی
- ۴۸- سلامت معنوی و راهبردهای مقابله مذهبی در بیماران همودیالیزی ۴۸
زهرا طاهری خرامه - حمید آسایش - هادی زمانیان - علیرضا شعوری بیدگی - اعظم السادات میرقیصری - فاطمه شریفی‌فرد
- ۵۵- تأثیر شعردرمانی گروهی بر افسردگی سالمندان مقیم در سرای سالمندان شهر اراک ۵۵
جمشید فرجی - مسعود فلاحی خشکناپ - حمیدرضا خانکه
- ۶۳- بررسی تأثیر آموزش هم‌تا محور بر میزان افسردگی بیماران مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس ۶۳
علی دهقانی - سیما محمدخان کرمانشاهی - ربابه معماریان - حمید حجتی - مرتضی شمسی‌زاده

به نام خداوند جان و خرد
نشریه تخصصی روان پرستاری
فصلنامه علمی - پژوهشی انجمن علمی پرستاری ایران
دوره اول - شماره ۱ - بهار ۱۳۹۲

- صاحب امتیاز: انجمن علمی پرستاری ایران
- مدیر مسؤول و سردبیر: دکتر مسعود فلاحي خشکتاب
- مدیر اجرایی: محمدرضا شیخی
- شماره پروانه انتشار وزارت ارشاد اسلامی: ۹۱/۳۴۷۰۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۶
- شماره مجوز موافقت اصولی برای اخذ رتبه علمی پژوهشی از یکصد و ششمین جلسه کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور: ۷۰۰/۵۰۹۱ مورخه ۱۳۹۰/۹/۲۲

• مشاوران علمی این شماره (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر مسعود بحرینی
دکتر اکبر بیگلریان (مشاور آمار)
دکتر اکرم ثناگو
دکتر حسن جهانی هاشمی (مشاور آمار)
دکتر مهدی رهگذر (مشاور آمار)
دکتر کورش زارع
دکتر نعیمه سیدفاطمی
دکتر فرشید شمسایی
محمدرضا شیخی
دکتر رضا ضیغمی
دکتر مسعود فلاحي خشکتاب
جمیله محتشمی
دکتر علی نویدیان
دکتر مجید هروی

• شورای نویسندگان (به ترتیب حروف الفبا):

- دکتر فاطمه الحانی، دانشیار آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس
- دکتر مسعود بحرینی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- دکتر اکبر بیگلریان، استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر یداله جنتی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مازندران
- دکتر محمدرضا خدایی، دانشیار روان پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر اصغر دادخواه، استاد توانبخشی روانی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر محمد ذوالعدل، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
- دکتر مهدی رهگذر، دانشیار آمار زیستی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر کورش زارع، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- دکتر سادات سیدباقر مداح، استادیار آموزش پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر نعیمه سیدفاطمی، دانشیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دکتر فرخنده شریف، استاد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- دکتر فرشید شمسایی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان
- دکتر رضا ضیغمی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- دکتر عباس عبادی، استادیار پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج)
- دکتر فرید فدایی، دانشیار روان پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر مسعود فلاحي خشکتاب، دانشیار روان پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر پروانه محمدخانی، استاد روان شناسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دکتر عیسی محمدی، دانشیار پرستاری داخلی جراحی دانشگاه تربیت مدرس
- دکتر ندا مهرداد، استادیار پرستاری بهداشت جامعه دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دکتر علی نویدیان، استادیار مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی، استاد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دکتر فریده یغمایی، دانشیار بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- دکتر شهرزاد یکتاطلب، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- ویراستار انگلیسی: دکتر علی نجومی
- ویراستار فارسی: محمدرضا شیخی
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: فرشته حیدری
- طراح جلد: اصغر سورانی
- ناشر: انجمن علمی پرستاری ایران

• نشانی: تهران - میدان توحید - دانشکده پرستاری و مامایی تهران

• کدپستی: ۱۴۱۹۷۳۳۱۷۱، صندوق پستی: ۱۴۱۹۵/۳۹۸، تلفن و نمابر: ۶۶۵۹۲۵۳۵

e-mail: info@ijpn.ir , Website: http://ijpn.ir

تأثیر حساسیت زدایی حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی

محمد بهنام مقدم^۱، محمد مرادی^۲، رضا ضیغمی^۳، حمیدرضا جوادى^۴، محمود علیپور حیدری^۵

چکیده

مقدمه: بیماری‌های عروق کرونر قلب علت اصلی مرگ و ناتوانی در تمام جوامع می‌باشد. اضطراب شایع‌ترین پاسخ روانی به سکتة قلبی است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر کارآیی روش حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی انجام شد.

روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی می‌باشد. ۶۰ بیمار مبتلا به سکتة قلبی بستری در بخش‌های قلب بیمارستان بوعلی سینا قزوین در سال (۱۳۹۰) تا (۱۳۹۱) به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و پرسشنامه اضطراب بک استفاده شد. روش درمانی حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در دو جلسه به صورت یک روز در میان به مدت ۴۵ تا ۹۰ دقیقه انجام شد. میزان اضطراب بیماران قبل و بعد از اجرای مداخله اندازه‌گیری گردید. داده‌ها به وسیله آمار توصیفی، آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوجی، کای اسکور و ویلکاکسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین میزان اضطراب قبل از مداخله در گروه مداخله $(48/87 \pm 4/28)$ بود که بعد از مداخله این میزان به $(7/37 \pm 2/42)$ رسید، که از نظر آماری تفاوت معناداری را نشان داد بدین معنی که اضطراب کاهش یافت $(p < 0/001)$. میانگین میزان اضطراب در گروه شاهد قبل از مداخله $(49/10 \pm 5/13)$ بود که بعد از مداخله به $(48/40 \pm 5/31)$ رسید و از نظر آماری تفاوت معناداری را نشان داد $(p < 0/001)$.

نتیجه‌گیری: روش حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد به عنوان یک روش مؤثر، مفید، جدید، زود بازده، غیر تهاجمی در درمان یا کاهش شدت اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی می‌باشد. پرستاران، به خصوص پرستاران بخش مراقبت‌های ویژه می‌توانند از این روش جدید و مؤثر در درمان اضطراب بیماران استفاده نمایند.

کلید واژه‌ها: اضطراب، سکتة قلبی، حساسیت‌زدایی حرکات چشم و پردازش مجدد

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۱/۱۰/۲۰

تاریخ دریافت: ۱۳۹۱/۶/۱۹

۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران
۲ - کارشناسی ارشد روان‌پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران (نویسنده مسؤول)

پست الکترونیکی: baglooei@yahoo.com

۳ - استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۴ - دانشیار گروه قلب، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۵ - استادیار گروه آمار، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران